

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 28 " июня 2013 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	130	130	142.1	142.5
	Творожок				
	Фруктовый сок сироп	40	50	109.2	136.5
	Чай с сахаром	180	200	18.5	20.4
	Мед лимон.				
II завтрак	Фрукты	100	100		
Обед	Торт со смет.	150	180	119.5	144.0
	панузой с мясом сметаной				
	Творожок из курицы	60	70	144.6	208.5
	Макароны соевые	60/50	-	103.0	-
	Макароны с мяс.	-	130	-	156.0
	Компот из ягод	150	180	22.0	26.3
	Мед лимон.	20	30	33.8	30.6
	Мед лимон.	15	15	30.1	30.1
Подник	Варен.	25	50	41.8	143.5
	Ряшенка	180	200	42.0	80.0
Ужин	Котлеты рыбные	60	70	98.4	137.0
	Каша перловая	110	130	152.2	195.5
	Чай с лимоном	150	180	22.4	23.2
	Мед лимон.	20	20	33.8	33.8